

Fête de la Gym 2024

	Horaire	Groupe	
Tour 1	13h50-14h10	Echauffement Tour 1	
	14h10-14h18	Eveil à la gym Johanna mercredi 16h-17h	
	14h18-14h26	Eveil à la gym Sandrine mercredi 16h-17h	
	14h26-14h34	Eveil à la gym Justine samedi 9h30-10h30	
	14h34-14h42	Lundi 17h-18h30	
	14h42-14h50	Compète Marion N5 11-15	
	14h50-14h58	Mercredi Julie Cassandra Anaïs 17h-18h30	
Tour 2	14h58-15h18	Entracte et échauffement Tour 2	
	15h18-15h26	Mercredi 18h30-20h	
	15h26-15h34	Compète N5-4-3 Démonstrations	
	15h34-15h42	Masculins mercredi 15h30-17h samedi 10h30-12h30	
	15h42-15h50	Lundi 18h30-20h	
	15h50-15h58	Compète Fany et Béné N7 7-10 N6 7-12	
	15h58-16h06	Jeudi 17h-18h30	
	16h06-16h14	Jeudi 18h30-20h	
	Tour 3	16h14-16h34	Entracte et échauffement Tour 3
		16h34-16h42	Vendredi 17h-18h30
16h42-16h50		Compète N5-4-3 Démonstrations	
16h50-16h58		Vendredi 18h30-20h	
17h06-17h14		Vendredi 20h-21h30	
17h14-17h22		Mercredi 20h-21h30	
17h22-17h30		Laura et Maëlyss N6 11-18	
17h30-17h38			
17h46-18h			

RENDEZ VOUS 13h45 pour les gymnastes du TOUR 1

RENDEZ VOUS 14h55 pour les gymnastes TOUR 2

RENDEZ-VOUS 16h10 pour les gymnastes TOUR 3

Tour 1: Environ de 13h45 à 15h

Tour 2 : Environ 15h-16h15

Tour 3 : Environ 16h15-18h

Pour les tenues, dans le cas où vous en auriez plusieurs qui pourrait convenir, merci de les apporter pour partager avec d'autre membres du groupe qui n'aurais pas le vêtement en question. Je fais en sorte de mettre des vêtements les plus standard possible pour ne pas avoir à en acheter. Si vous n'êtes pas trop dans le thème, ce n'est pas grave, nous allons pas acheter de vêtements seulement pour un passage de 8 minutes.

Fête de la Gym 2024 – TENUES/THEME

Groupe		
Eveil à la gym Johanna mercredi 16h-17h	Golf	Se rapprocher de Johana
Eveil à la gym Sandrine mercredi 16h-17h	Basket	Tee-shirt large/trop grand + short
Eveil à la gym Justine samedi 9h30-10h30	Patinage artistique	Short foncé + tee-shirt coloré ou justo
Lundi 17h-18h30	Sauts athlétisme	Débardeur/tee-shirt flashy + short noir
Compète Marion N5 11-15	Curling	Polo tee-shirt couleur/legging
Mercredi Julie Cassandra Anaïs 17h-18h30	Breakdance	Casquette lunette de soleil
Mercredi 18h30-20h	Karaté	Tee shirt blanc + legging noir, si possible ceinture en tissus de couleur
Masculins mercredi 15h30-17h samedi 10h30-12h30	Course athlétisme	Tee shirt blanc + short
Lundi 18h30-20h	Escrime	Tee shirt blanc + legging
Compète Fany et Béné N7 7-10 N6 7-12	Baseball	Polo/tee shirt blanc + legging + casquette
Jeudi 17h-18h30	Escalade	Tee-shirt vert / blanc + legging
Jeudi 18h30-20h	Sport équestre	Grandes chaussettes colorées+ legging+tee-shirt blanc
Vendredi 17h-18h30	Tir à l'arc	Tee-shirt+legging noir + manchette ou accessoire ?
Vendredi 18h30-20h	Boxe	Bas noir + haut flashy
Vendredi 20h-21h30	Tennis	Je sais que vous avez géré entre vous
Mercredi 20h-21h30	Football	Tee-shirt coloré ou foot/short ou legging foncé
Laura et Maëlyss N6 11-18	Natation	Justo